

ご家族で学び、安心して向き合うために

認知症 家族向け 講習会のご案内

～知ることで、心にゆとり 支え合う介護へ～

認知症について
学び、介護の
不安や悩みを
一緒に解決
しましょう



このようなお悩みはありませんか？



- ☒ 最近もの忘れが増えた
- ☒ 同じ話を何度もする
- ☒ 介護の方法が分からない
- ☒ 今後の生活が不安

講習会で学べる内容

1 認知症とは？



認知症の種類や
症状、進行について
分かりやすく解説
します。

2 接し方の ポイント



本人の気持ちに
寄り添った接し方や
コミュニケーションの
コツを学びます。

3 困った症状への 対応



徘徊・怒りっぽい・
不安などの症状への
具体的な対応方法を
お伝えします。

4 介護サービス・ 相談窓口



利用できるサービスや
制度、相談窓口に
ついてご紹介します。

5 リハビリ・予防に ついて



体操や運動、生活習慣の
工夫など、進行予防に
ついて学びます。



日時

令和8年10月22日(木) 14:00～15:30



場所

上尾中央第二病院 包括棟会議室



対象

認知症に興味のある方・認知症の方のご家族



参加費

無料(事前申込制)



定員

20名

こんな方のご参加をお待ちしています

- ご家族のことで不安や悩みをお持ちの方
- これからの介護に備えて学びたい方
- 同じ立場の方と情報交換したい方



認知症予防のヒント

日々の生活の中で、次のようなことを
意識してみましょう！



散歩などで体を動かす



家族や友人と会話する



無理なく体操をする

お申込先：048-781-1901 上尾中央第二病院地域連携課

お申込期間：令和8年10月16日(金)迄