

# 市民公開講座

## 今年度のテーマ 「病気予防」

一次予防



病気になるない

二次予防



病気を見つける

三次予防



病気からの社会復帰

開催日：平成30年12月5日(水)

時間：14:00~15:30

場所：上尾中央第二病院  
透析棟3階

演題：『筋肉と栄養』

講師 管理栄養士 小川文子

『健康診断結果の見方』

講師 臨床検査技師 景山瑞穂

※血管年齢検査（無料）骨密度検査（無料）先着各6名



\*お申込は下記へお電話をお願いします。なお、当日参加も可能となっておりますので、ぜひご参加ください。



窓 口：上尾中央第二病院  
住 所：上尾市地頭方421-1  
電 話：048-781-1101（代表）  
担 当：地域連携室

\*主催 上尾中央第二病院  
後援 上尾市