

私たちは、良質で安全な医療と療養環境を提供致します。

オアシス

2026年 秋号

愛友会 上尾中央第二病院 季刊誌 ●URL <https://www.ach2.jp/> ○TEL: 048-781-1101

当院病棟看護師撮影 新潟県清津峡にて

ごあいさつ

検査科 科長 豊田 直也

今 年の4月より、越谷誠和病院から当院検査科へ異動となりました豊田です。

異動は3回目、最初はAMGグループ内の検査センターである(株)アムルで勤務しており、東川口病院、越谷誠和病院、上尾中央第二病院へと移ってまいりました。

住まいは越谷市なので、通勤に1時間40分かけて来ています。東川口病院のときは40分、越谷誠和病院のときは25分だったので、通勤に苦労しています。

今までは、朝、子供の通学準備を見守っていましたが、それがかなわず寂しく感じています。また、帰宅時間も今までよりも遅くなり、コミュニケーションタイムが短くなったと実感しています。今までと大きな違いとして残業がほとんど無くなったのですが、電車の遅延などで結局遅くなることも…。家族一番の人間としては辛いところです。

これまでの病院では検査科の人数が10人以

上でしたので、現在、当院では3人で全てをこなす状況に驚いています。特に、職員健診を自院で実施しているのは一番驚きました。心の中で、「皆凄い!」と思いながら業務を行っていました。費用を抑えるためと自覚し、協力しあっているのも素晴らしいです。

そして、業務内のことから業務外のことも、色々な話をしており、コミュニケーションが取れていて良いなあと感じています。異動したてで上尾市近隣の土地勘も無く、性格上、口数も多い方ではなく、その輪の中に入るのは時間がかかりそうですが、これまでの経験を活かし、役に立っているはずと思いながら、職員が効率的に動けるように努めていきたいと思っています。

そして何より、患者さんの為、地域住民の皆様の為に、より良い検査科として継続して貢献していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



上尾中央第二病院
Instagram



上尾中央第二病院
X (旧 Twitter)



当院の“いま”をSNSでチェック!

院内の様子や部署紹介、採用情報など、さまざまなコンテンツを更新中。
表紙のQRコードまたは右のIDから、ぜひご覧ください!

▶ Instagram @amg_ageodai2
▶ X (旧 Twitter) @amg_ach2

回復期リハビリテーション病棟

回復期リハビリテーション病棟では、外気浴・落ち葉アート・習字・ネイルケア・季節のイベントなど、患者さんが参加できる定期的なクラブ活動に力を入れています。クラブ活動は、患者さんの身体機能の維持・向上・心身の健康の保持・社会参加の促進など様々な効果が期待されています。ご家族も参加できるイベントもありますので、ぜひスタッフへお声かけください。



♪みんなで盆踊り♪



きれいなあじさいゼリー



個性あふれる落ち葉アート

訪問リハビリテーション

ご自宅で、
その方らしい生活を
支えるリハビリを

上尾中央第二病院

訪 問 リ ハ ビ リ

「訪問リハビリテーション」とは

国家資格を有するリハビリテーションスタッフ（理学療法士・作業療法士）が、病院への通院や施設への通所が困難な方に対して、ご自宅でリハビリテーションを提供するサービスです。

実施内容

身体機能の維持・向上

その方に合った機能訓練や自主トレーニングの指導を行います。

介助方法や正しい動作の指導

介助の方が身体を壊さないような介助方法を提案・指導します。

身の回りの生活動作の練習

トイレや入浴など、生活するうえで必要となる動作の練習を指導します。

自宅での安全な環境づくり

退院直後など、より安全に生活出来るように手すりの設置や福祉用具の導入、住宅改修の提案などを行います。

訪問リハビリ（1回）の流れ

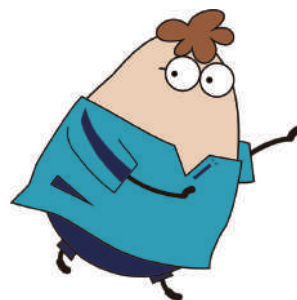


現在は10名のスタッフが利用者様のご自宅を訪問して、一緒にリハビリテーションに励んでいます。

身体機能の向上に加え、一人一人の生活背景も交えながら、「その方の望む暮らし方」を目指して、日々連携を図りながら取り組んでいます。

また退院後の困りごとや自主トレ指導など在宅生活の支援にも関わらせて頂いています。

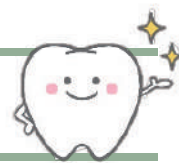
詳しくはホームページにチラシも掲載しておりますので、ご参考にしてください。



上尾中央第二病院 訪問リハビリテーション

TEL.048-781-1948

月～土曜日 8:30～17:30 ※日曜・年末年始 休み



口の衰えが 心と体の衰えにつながる？！

最近、口の衰えを感じることはありませんか？

老化に伴い、歯が抜けたり、固いものが食べづらくなったり、口が乾くなど**口腔機能の低下が起こると食事で栄養をしっかり摂ることができなくなり、心身の機能低下にまでつながる**ことがわかっています。この一連の現象及び過程のことを「**オーラルフレイル**」と呼びます。

近年、オーラルフレイルを予防し、健康に長生きできるような生活を維持していくことが注目されています。

口腔機能の低下

心身の機能低下

当てはまってないですか？

■ むせる・食べこぼす



■ 食欲がない
少ししか食べられない



■ 柔らかいものばかり食べる



■ 滑舌が悪い
舌が回らない



■ お口が乾く
ニオイが気になる



■ 自分の歯が少ない
あごの力が弱い



口に関する“ささいな衰え”が積み重なると…

もしかして

オーラルフレイル かも？

口の健康が保たれていると健康的な食事が摂れます。健康長寿を目指しましょう。また、当院ではメタボリックシンドロームの改善を目的とした**特定保健指導を実施**しております。興味のある方は是非ご連絡ください。

引用・参考文献

日本歯科医師会 「通いの場で活かすオーラルフレイル対応マニュアル 2020 年版」
「リーフレット（オーラルフレイル）」



ー お問い合わせー

048-781-1101

月～金 9:00～17:00

保健師 尾崎・込山・米澤

新人紹介



地域連携課 医療相談員
滝澤 響

今年の4月に入職いたしました、地域連携課で医療福祉相談員をしている滝澤響です。まだまだ慣れないことばかりで試行錯誤の日々ですが、優しい先輩方のおかげで楽しく働くことができています。

私生活では初めての一人暮らしで、以前よりも千葉県に近くなったので、自分が応援しているプロ野球チームの千葉ロッテマリーンズの現地観戦に今までよりもたくさん行きたいと思います！

今後は病院内の他職種のスタッフとのコミュニケーションを増やせるようにして、多くの人から信頼してもらえるような相談員を目指して頑張っていきたいです！

患者さんの声



- 本当にありがとうございました。
生きる力をあたえてくれた皆様の対応には感謝しかありません。すばらしい病院でした。
- 痛みと不安の中入院となりましたが、先生や看護師の方がやさしく接してくれて、不安が解消するまで寄り添ってくれて心強かったです。ありがとうございました。
- 医師も看護師の方も皆親切感があります。特にリハビリのスタッフの方は熱意が感じられましたので明るく希望を持つことができました。
他院と比較して時間や頻度的に面会しやすいというのも大変良いです。

- 3ヶ月間大変お世話になりました。
レクリエーションなども本人が楽しめたようでうれしかったです。
リハビリの担当の方とも打ち解けることができ、親身になって色々に対応していただいたことに感謝です。
ありがとうございました。

その他にも、複数のご意見を頂いております。当院に対するご意見、ご要望がございましたら、相談支援窓口（1階）、又はご意見箱（各病棟談話室）までお願いいたします。
頂いたご意見、ご要望を真摯に受け止め医療サービス向上に努めてまいります。

インフルエンザ予防接種のお知らせ

■接種対象者：16歳以上

■上尾市高齢者インフルエンザ：自己負担1500円

・接種開始日 10月1日～

※ワクチンの入荷状況により、接種開始日が遅れる場合がございます。

■予約開始日：令和8年9月下旬ごろ

★インフルエンザに対する抵抗力がつくまで約2週間かかり、その効果は約5ヵ月間持続します。

上尾市特定・後期高齢者健診・がん検診・人間ドックのお知らせ

■実施期間

・上尾市特定・後期高齢者健診 10月30日まで

・上尾市がん検診 11月30日まで

・上尾市人間ドック 令和9年2月26日まで

★まだ間に合います！

オプション検査のご案内

検診時ご一緒にいかがですか？

- ① 腫瘍マーカー（消化器・肺・肝臓・前立腺・子宮／卵巣・乳腺）
- ② 骨マーカー（骨形成・骨吸収）
- ③ LOX-index（脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクが知りたい方へお勧めです）
- ④ 血液型（血液型を知りたい方）
- ⑤ コロナ抗体価（コロナの抗体量が知りたい方へお勧めです）
- ⑥ ABC（胃癌リスクを知りたい方へお勧めです）
- ⑦ ピロリ菌抗原検査（便）（胃癌リスクを知りたい方へお勧めです）

★詳細はこちらを参照ください



健診受付へご相談ください ☎048-781-1101（健診直通）☎048-781-1902

編集後記

マイブームは外でランニングをすることです。朝ラン、夜ランという言葉、派閥がありますが私は昼ラン派です。夏の昼にランニングをするとどうなるのでしょうか。日焼けします。黒くなります。今年も周りの人たちに何回も日焼けについて言及されました。日焼け止めを塗っていますが、汗によりそれは剥がれ落ち、無効化されるのです。ここまで来たらどこまで焼けて黒くなれるのか頑張ってみたいと思います。

広報委員会 看護部 塚本湧己

